

شربت کالیک - ۱۰ میلی لیتری

اطلاعات تخصصی :

از گذشته‌های بسیار دور تا به حال لیکوریس به عنوان یک گیاه دارویی و فرآورده‌های آن به عنوان داروی گیاهی با اثرات ضدالتهابی، خلط آوری و التیام دهنده زخم‌های گوارشی کاربرد داشته‌اند. کمیسیون E^{*} نیز مصرف شیرین بیان، آویشن و انیسون را در درمان سرفه، برونشیت و تب تایید کرده است. همچنین اثرات ضدقارچی و ضدباکتریایی برای آن عنوان شده است. به عنوان مثال طبق تحقیقاتی که در منابع مختلف نظری PDR اشاره شده است، ترکیبات فنلی و سایر ترکیبات موجود در لیکوریس اثر ضدباکتریایی داشته و بر استافیلوکوک اورئوس مقاوم به متی سیلین و استافیلوکوک اورئوس‌های حساس به متی سیلین مؤثر می‌باشدند.

لیکوریس (شیرین بیان) :

گلیسیریزین موجود در شیرین بیان، تولید اینترفرون گاما توسط T Cells را تحریک کرده و در نتیجه اثرات ضدپرتوسی در عفونت‌های ویروسی نظری آنفلوانزا از خود نشان می‌دهد. لازم به ذکر است در تایید اثرات ضدپرتوسی گلیسیریزین بر ویروس‌های هپاتیت نوع B CMV و HIV، نتایج تحقیقاتی زیادی وجود دارد. عصاره لیکوریس اثرات ضدالتهابی خود را از طریق مهار فعالیت تیروزیناز، مهار تولید آنیون سوپر اکساید و مهار فعالیت سیکلواکسیژنаз انجام می‌دهد.

طبق تحقیقات اثبات شده است که گلیسیریزین با مهار فعالیت سیکلواکسیژناز^۶ از تشکیل پروستاگلاندین‌ها^۷ (به ویژه پروستاگلاندین ۲ E) جلوگیری نموده علاوه بر آن، با مهار غیر مستقیم تجمع پلاکتی، همه فاکتورهای در گیر در مراحل التهابی را تحت تأثیر قرار می‌دهد. اجزای لیکوریس فعالیت ضدالتهابی مشابه استروئیدها از خود نشان می‌دهند به این ترتیب که باعث مهار فسفولیپاز A (یک آنزیم ضروری برای واکنش‌های التهابی) می‌گردند.

لیکوریس در مقابل زخم‌های گوارشی ناشی از آسپرین اثر حفاظتی دارد، باعث افزایش ترشح موکوس‌های گوارشی می‌گردد و از طرفی ترمیم زخم‌های گوارشی را نیز تسريع می‌کند.

آویشن باگی :

طبق تحقیقات آویشن باگی از گیاهانی است که بیشترین اثر را روی باکتری‌های مولد بیماری‌های تنفسی دارد و اثر ضدباکتری و ضدپرتوسی داشته علاوه بر آن اثرات ضداسپاسم برونش و خلط آوری خوبی نیز از خود نشان می‌دهد و موجب افزایش ترشح موکوس برونش می‌گردد. تیمول و کارواکرول، از مواد مؤثره‌ی اصلی آویشن باگی، با خواص ضداسپاسمی و ضدسرفه خود اثرات این دارو را تقویت نموده و باعث تحریک حرکت مژک‌ها در مخاط دستگاه تنفسی می‌گردند.

تدالخالت دارویی:

- لیکوریس نباید به مدت طولانی و یا همراه با دیورتیک‌های تیازیدی، لوپ و گلیکوزیدهای قلبی مصرف شود زیرا باعث احتباس آب و سدیم شده و اثرات کاهنده فشار خون این داروها را کاهش می‌دهد. همچنین نباید با اسپیرونولاكتون و آمیلوراید مصرف شود.
- از مصرف همزنمان این دارو با ضد آریتمی‌ها خودداری گردد زیرا لیکوریس موجود در آن در مصرف طولانی مدت ممکن است موجب هایپوکالمی شود.
- مصرف همزنمان این دارو با ضد انعقادها باید با احتیاط صورت پذیرد زیرا گلیسیریزین با مهار ترومین احتمال خونریزی را افزایش می‌دهد.
- این دارو با داروهای ضدیدیابت، انسولین و ضدبارداری‌های ترکیبی با احتیاط و زیر نظر پزشک مصرف شود.

- به دلیل وجود مواد مؤثره متفاوت گیاهان بکار رفته در این دارو و اثرات گوارشی آنها، این شربت در گاستریت و پیشگیری و درمان زخم‌های گوارشی نیز سودمند می‌باشد. در صورت نیازمی توانید از طریق مراجعه به سایت شرکت به آدرس www.ktp.co.ir و یا ارسال ایمیل به نشانی Info@ktp.co.ir پیام خود را ارسال و یا با شماره ۸۸۳۹.۷۴۵ تماش ننمایید.

References:

- 1 - USP 34
- 2 - PDR 2010
- 3 - Alternative Medicine Review, Volume 10, No.3, 2005
- 4 - WHO Monograph
- 5 - Martindale 35
- 6 - Mintage Journal of Pharmaceutical & Medical Sciences, Vol 2, Issue 3 , July-sep 2013
- 7 - Regulatory Toxicology and Pharmacology 46(2006) 167-192
- 8 - فارماکوپه گیاهی ایران

اجزاء بکار رفته در فرآورده: مواد مؤثره شیرین بیان، مواد مؤثره نیموس، مواد مؤثره انسون، عسل، سوربیتول، سوکروز و اسید بنزوئیک

1.Glycyrrhizin 2.Thymol 3.Carvacrol 4.Pioglitazone

5.Roziglitazone 6.Cyclooxygenase 7.Prostaglandin

*: کمیسیون E: یک سازمان نظارتی دولتی در کشور آلمان است که با همکاری پزشکان و داروسازان مجبوب به تدوین و انتشار مقالات در زمینه ارزیابی اینستی و اثربخشی و مطالعات بالینی گیاهان دارویی می‌پردازد و یک مرجع معتبر بین‌المللی محسوب می‌شود.

Culic® ۱۰ میلی لیتری

شربت کالیک یک شربت گیاهی است که از مواد مؤثره‌ی ریشه گیاه شیرین بیان با نام علمی «Glycyrrhiza glabra» و نام عمومی «Licorice» ساخته شده است. شیرین بیان از سالیان دور تا به حال در طب چینی و طب سنتی ایران به عنوان یک خلط آور خوب، ضد سرفه قوی و در درمان برونشیت، گلودرد، سرماخوردگی و آنفلوانزا استفاده شده و در طب مدرن گیاهی نیز این موارد تایید شده است.

در شربت کالیک علاوه بر مواد مؤثره‌ی ریشه شیرین بیان از مواد مؤثره‌ی گیاه آویشن باگی با نام علمی «Thymus vulgaris» و نام عمومی «Thyme» که حاوی تیمول و کارواکرول می‌باشد استفاده شده است که یک خلط آور و ضدسرفه قوی و شناخته شده است.

همچنین مواد مؤثره‌ی گیاه آویشن با نام علمی «Pimpinella anisum» و نام عمومی «Anise» نیز به عنوان عطر و طعم دهنده در شربت کالیک بکار رفته است که علاوه بر عطر و طعم دهنده‌ی، دارای اثرات مشابه شیرین بیان و آویشن باگی در درمان سرفه و رفع علائم سرماخوردگی می‌باشد.

از عسل در شربت کالیک بعنوان یک شیرین کننده طبیعی استفاده شده است که علاوه بر آن باعث تقویت اثرات این شربت در درمان سرفه و گلودرد نیز می‌شود.

مواد مؤثره‌ی مهم :

گلیسیریزین^۱، تیمول^۲ و کارواکرول^۳

مواد مصرف :

گلودرد، سرفه و سرماخوردگی، لارنژیت، برونشیت، تب و آنفلوانزا

مقدار و نحوه مصرف :

افراد بالاتر از ۱۲ سال : روزی ۳-۴ بار، هر بار ۱ قاشق غذاخوری (معادل ۱۰ میلی لیتر)

افراد ۱۲-۶ سال : روزی ۲-۴ بار، هر بار ۱ قاشق مریاخوری (معادل ۵ میلی لیتر)

برای مشاهده اثر بهتر دارو در موقع گلودرد و لارنژیت لطفاً بعد از مصرف این شربت آب را با فاصله بنوشید.

عارض جانبی :

معمولاً شروع ، شدت تداخلات و عوارض جانبی لیکوریس به دوز مصرفی ، مدت مصرف و حساسیت افراد بستگی دارد. مصرف طولانی مدت داروهای حاوی شیرین بیان (بیش از ۴-۶ هفته) و یا مصرف مقادیر زیاد و غیرمجاز دارو می‌تواند موجب افزایش فشارخون عروقی و کاهش ادرار گردد.

منع مصرف :

در بیماران مبتلا به پر فشاری خون و بیماری‌های قلبی-عروقی، هپاتیت مزمن، کلستاز کبدی، سیروز کبدی، هایپوکالمی، نارسایی کلیه و در دوران بارداری مصرف این شربت ممنوع می‌باشد.

افرادی که نسبت به گیاهان به کار رفته در این دارو حساسیت دارند و مصرف آن مواد موجب بروز واکنش‌های حساسیتی (پوستی، گوارشی، تنفسی) در آنها می‌گردد باید از مصرف این شربت خودداری نمایند.

صرف شربت کالیک در افراد با عدم تحمل به فروکتوز، به علت وجود سوربیتول ممنوع می‌باشد.

صرف در بارداری و شیردهی :

صرف این دارو در دوران بارداری و شیردهی مجاز نمی‌باشد.

بسته بندی :

دارو در بطری ۱۲۰ میلی لیتری، داخل جعبه به همراه برگه راهنمای عرضه می‌شود.

نکات قابل توجه :

- طبق مطالعات انجام شده عصاره گیاه شیرین بیان مانند داروهایی نظری پیو گلیتازون^۴ و روزی گلیتازون^۵ با اثر روی رسپتور PPAR-γ موجب افزایش حساسیت به انسولین و کاهش میزان قندخون می‌گردد. لذا با مصرف داروی کالیک کاهش قندخون نیز قابل مشاهده است. بنابراین شربت کالیک در بیماران دیابتی باید با احتیاط و با درنظر گرفتن سایر داروهای مصرفی، استفاده شود.

- دمای مناسب نگهداری ۴-۲۵ درجه سانتی گراد می‌باشد.

- بعد از باز کردن درب بطری آن را در دمای ۲۰-۵ درجه سانتی گراد نگهداری نموده و پس از هر بار استفاده درب آن را محکم ببنید.

- دارو از بین زدگی و مجاورت با حرارت بالا و پایین محافظت شود.

- به دلیل ماهیت متفاوت مواد مؤثره متعدد گیاهی که در دارو موجود می‌باشد امکان تشکیل رسوب یا ظاهر شدن ذرات معلق و کدورت رنگ در محتویات بطری وجود دارد که نشانه فساد آن نیست و با تکان دادن مجدداً یکنواخت گردیده و قابل مصرف می‌باشد. توصیه می‌گردد همواره قبل از مصرف، بطری به خوبی تکان داده شود چون گاهی رسوب یا ذرات معلق قابل رویت نمی‌باشد و با تکان دادن بطری، حل شده و یکنواختی دوز دارو حفظ می‌گردد.

- دارو را دور از دسترس کودکان قرار دهید.

- شربت کالیک ۱۰ میلی لیتری در طبعه از «کاف» (Cough) به معنی سرفه و «لیک» از نام گیاه لیکوریس (شیرین بیان) می‌باشد.