

شربت کالیک اطفال (۱۰ میلی لیتری) [®] Culic Pediatric

اطلاعات تخصصی:

از گذشته های بسیار دور تا به حال لیکورس به عنوان یک گیاه دارویی و فرآورده های آن به عنوان داروی گیاهی با اثرات ضد التهابی، خلط آوری و التیام دهنده زخم گوارشی کاربرد داشته اند. همچنین اثرات ضد قارچی و ضد باکتریایی برای آن عنوان شده است. به عنوان مثال طبق تحقیقاتی که در منابع مختلف نظیر PDR اشاره شده است، ترکیبات فنلی و سایر ترکیبات موجود در لیکورس اثر ضد باکتریایی داشته و بر استافیلوکوک اورنوس مقاوم به متی سیلین همچنین استافیلوکوک اورنوس های حساس به متی سیلین موثر می باشند.

کمیسیون E آنیز مصرف شیرین بیان، آویشن و آنسیون را درمان سرفه، برونشیت و تب تایید کرده است.

لیکورس (شیرین بیان):

گلیسیریزین موجود در شیرین بیان، تولید اینترفرون گاما توسط T cells را تحريك کرده و در نتیجه اثرات ضد ویروسی در عفونت های ویروسی نظیر آنفلوانزا نشان می دهد. لازم به ذکر است در تایید اثرات ضد ویروسی گلیسیریزین بر ویروس های هپاتیت نوع B، HIV و CMV نتایج تحقیقاتی زیادی وجود دارد.

عصاره لیکورس اثرات ضد التهابی خود را از طریق مهار فعالیت تیروزیناز، مهار تولید آنیون سوپراکساید و مهار فعالیت سیکلواکسیزناز، مهار غیر مستقیم تجمع پلاکتی و مهار فسفولیپاز A2 انجام می دهد.

طبق تحقیقات اثبات شده است که گلیسیریزین با مهار فعالیت سیکلواکسیزناز از تشکیل پروستاگلاندین ها^{*} به ویژه پروستاگلاندین E2 جلوگیری نموده علاوه بر آن، با مهار غیر مستقیم تجمع پلاکتی، همه فاکتورهای در گیر در مراحل التهابی را تحت تاثیر قرار می دهد. مواد موثره لیکورس فعالیت ضد التهابی مشابه استرونیدها از خود نشان می دهند به این ترتیب که باعث مهار فسفولیپاز A2 (یک آنزیم ضروری برای واکنش های التهابی) میگردند.

لیکورس در مقابل زخم های گوارشی ناشی از آسپرین اثر حفاظتی دارد، باعث افزایش ترشح موکوس های گوارشی می گردد و از طرفی ترمیم زخم های گوارشی را نیز تسريع می کند.

آویشن باغی:

طبق تحقیقات آویشن باغی از گیاهانی است که بیشترین اثر را روی باکتری های مولد بیماری های تنفسی دارد و اثر ضد باکتری و ضد ویروسی داشته علاوه بر آن اثرات ضد اسپاسیم برونش و خلط آوری خوبی نیز از خود نشان می دهد و موجب افزایش ترشح موکوس برونش می گردد.

تیمول و کارواکرول، از مواد موثره اصلی آویشن باغی، با خواص ضد اسپاسیم و ضد سرفه خود اثرات این دارو را تقویت نموده و باعث تحریک مژک ها در مخاط دستگاه تنفسی میگردد.

تدخالت دارویی:

از مصرف همزمان این دارو با داروهای ضد آریتمی و لاکساتیو خودداری گردد زیرا لیکورس موجود در آن موجب هیپوکالمی میشود. گلیسیریزین با مهار ترمیم احتمال خونریزی را افزایش می دهد لذا مصرف همزمان این دارو با ضد تعقدانها باید با احتیاط صورت پذیرد. لیکورس بعلت احتباس آب و سدیم و همچنین اثر هیپوکالمی نباید به مدت طولانی و یا همراه با داروهای دیورتیک و گلیکوزیدهای قلبی مصرف شود. این دارو با داروهای ضد دیابت، انسولین، کورتیکواسترونیدها با احتیاط و زیر نظر پزشک مصرف شود.

به تنظیم دوز همزمان با مصرف داروهای کاهنده فشار خون توجه شود چون از اثر آنها ممکن است کاسته شود. به دلیل وجود مواد موثره متفاوت گیاهان بکار رفته در این دارو و اثرات گوارشی آنها، این شربت در گاستریت و بیشگیری و درمان زخم های گوارشی نیز سودمند می باشد.

در صورت نیاز می توانید از طریق مراجعت به سایت شوکت به آدرس www.ktp.co.ir و یا با ارسال ایمیل به نشانی info@ktp.co.ir پیام خود را ارسال و یا با شماره ۸۸۹۵۹۸۶۶ تماس حاصل نمایید:

مراجع:

References:

1-Martindale 40

2-PDR 2010

3-BP 2016

4-USP 2018

5-Alternative Medicine Review Volume 10 ,NO 3, 2005

6-Mintage Journal of Pharmaceutical & Medical Sciences, Vol. 2, Issue 3 ,July-sep2013

7-Drugs.com 2018

8- فارماکوپه گیاهی ایران-

9-E commission 1991

10-Health Canada 2017

اجزا به کار رفته در فرآورده: مواد موثره ریشه شیرین بیان، مواد موثره آویشن باغی، مواد موثره آنسیون، عسل، سوربیتول، سوکروز و اسید بنزوتیک

1-Glycyrrhizin

5-Rosiglitazone

2-Thymol

6-Cyclooxygenase

3-Carvacrol

7-Prostaglandin

4-Pioglitazone

* کمیسیون E: یک سازمان نظارتی دولتی در کشور آلمان است که با همکاری پزشکان و داروسازان مجروب به تدوین و انتشار مقالات در زمینه ارزیابی اینمنی و اثر بخشی و مطالعات بالینی گیاهان دارویی می پردازد و یک مرجع معتبر و بین المللی محسوب می شود.

شربت کالیک اطفال (۱۰ میلی لیتری) [®] Culic Pediatric

شربت کالیک اطفال یک شربت گیاهی است که از مواد موثره ریشه گیاه شیرین بیان با نام علمی Glycyrrhiza glabra ساخته شده است. شیرین بیان از سالیان دور تا به حال در طب چینی و طب سنتی ایران به عنوان یک خلط آور خوب، ضد سرفه قوی و درمان برونشیت، گلو درد، سرماخوردگی و آنفلوانزا استفاده شده و در طب مدرن گیاهی نیز این موارد تایید شده است.

در شربت کالیک اطفال علاوه بر مواد موثره ی گیاه آویشن باغی با نام علمی Thymus vulgaris و نام عمومی Thyme که حاوی تیمول و کارواکرول می باشد استفاده شده است که یک خلط آور و ضد سرفه قوی شناخته شده است.

همچنین مواد موثره ی گیاه آنسیون با نام علمی Pimpinella anisum و نام عمومی Anise نیز به عنوان عطر و طعم دهنده در شربت کالیک بکار رفته است که علاوه بر عطر و طعم دهنگی، دارای اثرات مشابه شیرین بیان و آویشن باغی در درمان سرفه و رفع علائم سرماخوردگی می باشد. از عسل در شربت کالیک اطفال بعنوان یک شیرین کننده طبیعی استفاده شده است که علاوه بر آن باعث تقویت اثرات این شربت در درمان سرفه و گلودرد نیز می شود.

مواد موثره ی مهم:

گلیسیریزین، تیمول و کارواکرول

مواد مصرف:

گلودرد، سرفه و سرماخوردگی، لارنژیت، برونشیت، تب و آنفلوانزا

مقدار و نوعه مصرف:

اطفال ۳-۴ سال، روزی تا ۳ قاشق غذا خوری (معادل ۱۰ میلی لیتر)

اطفال ۵-۶ سال، روزی ۴ بار یک قاشق غذا خوری

اطفال ۱۰-۱۴ سال، روزی ۶ بار هر بار یک قاشق غذا خوری

برای مشاهده اثر بهتر دارو در موقع گلودرد و لارنژیت پیش است بعد از مصرف این شربت آب را با فاصله کوتاهی از مصرف دارو بنوشید.

مدت مصرف:

حداقل ۴-۶ هفته

عوارض جانبی:

داروها به موازات اثرات درمانی دارای عوارض جانبی مختلفی نیز می باشند و لزوماً تمامی این عوارض در همه افراد مشاهده نمی شود و بستگی به بیمار مصرف کننده دارد. عموماً شروع، شدت تداخلات و عوارض جانبی مواد موثره شیرین بیان به دوز مصرفی، مدت مصرف و حساسیت افراد بستگی دارد. مصرف طولانی مدت و یا مصرف مقداری زیاد و غیر مجاز این دارو می تواند موجب افزایش فشار خون عروقی و کاهش ادرار گردد.

منع مصرف:

در بیماران مبتلا به پرفشاری خون و بیماری های قلبی - عروقی، هپاتیت مزمن، کلستاز کبدی، سیروز کبدی، هیپوکالمی و نارسایی کلیه مصرف این شربت ممنوع می باشد. افرادی که نسبت به گیاهان به کار رفته در این دارو حساسیت دارند و مصرف آن مواد موجب بروز واکنش های حساسیتی (پوستی، گوارشی، تنفسی) در آنها می گردد باید از مصرف این شربت خودداری نمایند.

بسته بندی:

دارو در بطری ۱۲۰ میلی لیتری، داخل جعبه به همراه برگه راهنمای عرضه می شود.

نکات قابل توجه:

طبق مطالعات انجام شده مواد موثره گیاه شیرین بیان مانند داروهایی نظیر پیوگلیتازون^{*} و روزیگلیتازون^{*} با اثر روان رسپتور Y- PPAR موجب افزایش حساسیت به انسولین و کاهش میزان قند خون می گردد. لذا با مصرف داروی کالیک اطفال کاهش قند خون نیز قابل مشاهده است. لذا این شربت در بیماران دیابتی که دارو مصرف می کنند باید با در نظر گرفتن سایر داروهای مصرفی و میزان قند خون روزانه، استفاده شود.

- دمای مناسب نگهداری کمتر از ۲۵ درجه سانتی گراد می باشد.

- بعد از باز کردن درب بطری آن را در دمای ۴-۲۰ درجه سانتی گراد نگهداری نموده و پس از هر بار استفاده درب آن را محکم ببندید.

- دارو از یخ زدگی و مجاورت با حرارت بالا و پایین محافظت شود.

- این یک داروی گیاهی است به همین دلیل ممکن است سری ساخته های مختلف در رنگ و بو و شکل ظاهری با هم اختلاف اند کی داشته باشند. همچنین به دلیل ماهیت متفاوت مواد موثره متعدد گیاهی که در دارو موجود می باشد امکان تشکیل رسوب با ظاهر شدن ذرات معلق و کدورت رنگ در محتويات بطری وجود دارد که تاثیری در اثر درمانی دارو نخواهد داشت و با تکان دادن، مجدداً یکنواخت گردیده و قابل مصرف می باشد.

- توصیه می گردد همواره قبل از مصرف، بطری به خوبی تکان داده شود چون گاهی رسوب یا ذرات معلق قابل رؤیت نمی باشد و با تکان دادن بطری حل شده و یکنواختی دوز دارو حفظ می گردد.

- دارو را دور از دسترس کودکان قرار دهید.