

Nausophar® کپسول نازوفار ۲۴ میلی گرم

براساس منابع و مستندات معترض، زنجیبل با نام علمی «*Zingiber officinale*» و نام عمومی «*Ginger*» اثرات معجزه‌آسا در درمان بیماری‌های مختلف داشته است. امروزه تحقیقات وسیعی در مراکز تحقیقاتی دنیا روی این گیاه انجام شده و اثرات درمانی متعدد آن به اثبات رسیده است. یکی از مهمترین اثرات این گیاه اثر ضد تهوع آن می‌باشد. شرکت داروسازی «نو تک فار» کپسول گیاهی «نازوفار» را از مواد مؤثره‌ی ریزوم گیاه زنجیبل فرموله نموده است. این دارو به عنوان یک ضد تهوع بسیار قوی عمل می‌کند.

مواد مؤثره‌ی مهم:

- مهمترین مواد تشکیل دهنده ریزوم زنجیبل عبارتند از:
- روغن های فرار (۱-۴٪) که مهمترین آنها عبارتند از: زینجی برن^۱، کورکومن^۲ و بتا بیزابولن^۳
- آریل آلان ها نظیر: جینجرول^۴ و شوگال^۵

موارد مصرف:

- تهوع و استفراغ دوران بارداری
- تهوع و استفراغ و سرگیجه‌ی بیماری حرکت (ماشین زدگی، دریا زدگی و ...)
- تهوع میگرن

Tehou و استفراغ ناشی از شیمی درمانی:

- تهوع و استفراغ ناشی از جراحی و داروهای بیهودی

مقدار و نحوه مصرف:

- تهوع دوران بارداری:

در زمان بروز تهوع یک کپسول ۲۴۰ میلی‌گرمی در روز مصرف شود. مصرف مداوم و بیشتر آن با احتیاط و زیر نظر پزشک توصیه می‌گردد.

- بیماری حرکت (ماشین زدگی، دریا زدگی و ...):

افراد بالاتر از ۱۲ سال: یک یا دو کپسول ۲۴۰ میلی‌گرمی یکجا ۶-۱۲ سال: یک کپسول ۲۴۰ میلی‌گرمی

نیم تا یک ساعت قبل از شروع مسافت مصرف شود. این مقدار مصرف هر ۴ ساعت قابل تکرار است.

- تهوع میگرن:

هر ۴ تا ۶ ساعت ۱ کپسول مصرف شود.

- تهوع ناشی از شیمی درمانی:

تهوع هر ۶ ساعت یک تا دو کپسول ۲۴۰ میلی‌گرمی یکجا (از سه روز قبل از شیمی درمانی تا سه روز بعد از شیمی درمانی) تهوع بعد از جراحی و بیهودی:

چهار کپسول ۲۴۰ میلی‌گرمی به صورت یکجا

حداکثر تعداد مصرف مجاز ۸ عدد کپسول در روز می‌باشد.

توصیه می‌شود این دارو با یک لیوان آب مصرف شود.

عوارض جانبی:

در دوزهای درمانی مجاز عارضه خاصی برای این دارو وجود ندارد. در افرادی که سابقه حساسیت به زنجیبل دارند ممکن است واکنش‌های آلرژیک و مشکلات خفیف گوارشی نظیر نفخ و سوزش سردل مشاهده شود.

منع مصرف:

از آنجاییکه زنجیبل موجب افزایش ترشح صفرامی شود، در مبتلایان به سنگ‌های صفراء این دارو منع مصرف دارد. بی‌ضرری این دارو در افراد کمتر از ۶ سال ثابت نشده است لذا توصیه می‌شود کودکان زیر ۶ سال از مصرف آن خودداری کنند.

صرف در بارداری و شیردهی:

صرف این دارو در دوران بارداری با مقدار توصیه شده بلامانع است. مصرف مداوم و طولانی آن با احتیاط و زیر نظر پزشک توصیه می‌گردد. در دوران شیردهی با مشورت پزشک مصرف شود.

بسته بندی:

کپسول‌های ۲۴۰ میلی‌گرمی در شش بليسترde عددی داخل جعبه مقوایی (۶۰ عددی) به همراه برگه راهنمای عرضه می‌شود.

شرایط نگهداری:

- در جای خشک و خنک و دور از نور نگهداری شود. دمای مناسب نگهداری ۲۵-۴۰ درجه سانتی‌گراد می‌باشد.
- دارو را دور از دسترس اطفال قرار دهید.

کپسول نازوفار ۲۴ میلی گرم

اطلاعات تخصصی:

زنجبیل از مواد مختلفی تشکیل شده که مهمترین مواد متشکله ریزوم زنجیبل عبارتند از:

- روغن های فرار (۱-۴٪) که مهمترین آنها عبارتند از: زینجی برن^۱، کورکومن^۲ و بتا بیزابولن^۳
- آریل آلان ها نظیر: جینجرول^۴ و شوگال^۵

زنجبیل اثرات درمانی مختلفی دارد که مهمترین آنها عبارتند از:

کنترل تهوع و استفراغ، درمان اختلالات گوارشی و دردهای مفصلی و روماتیسمی، کم اشتہایی، ضد تجمع پلاکتی، محرك سیستم ایمنی، ضد میکروب، کار دیوتونیک، آنتی تومور و ...

کمیسیون^۶ مصرف زنجیبل را در بیماری مسافت تایید کرده است.

اثر درمانی مورد نظر کپسول نازوفار، اثر ضد تهوع آن است که مکانیسم آن به شرح زیر است:

برخلاف سایر داروهای ضد تهوع آنها با تاثیر بر سیستم اعصاب مرکزی است، زنجیبل با تاثیر بر فعالیت دستگاه گوارش، تحریک جریان بزرگ، تحریک ترشح صفراء و ترشحات معده عمل می‌کند. همچنین موجب کاهش انقباضات و افزایش حرکات دستگاه گوارش می‌شود.

خواص ضد تهوع زنجیبل بیشتر مربوط به دو ماده موثره‌ی جینجرول و شوگال است.

جینجرول و شوگال و برخی از ترکیبات محلول در چربی زنجیبل مانند گالانولاكتون^۷ به عنوان آنتاگونیست گیرنده‌های سروتونینی عمل می‌کنند و از این طریق نیز به اثرات ضد تهوعی زنجیبل کمک می‌کنند.

مواد موثره‌ی این گیاه با اثرات ضد التهابی خود در درمان دردهای مفصلی و روماتیسمی موثر می‌باشد. با توجه به تحقیقات انجام شده این اثرات با افزایش اکسیداسیون آرأشیدونیک اسید و مهار آنزیم‌های سیکلواکسیزناز و لیپوواکسیزناز اعمال می‌گردد.

موارد احتیاط:

- به علت خاصیت ضد تجمع پلاکتی زنجیبل، در افرادی که فرآورده‌های دارویی ضد انعقاد (مانند هپارین یا سایر فرآورده‌های ترومبوولیتیک) و یا داروهایی نظیر بروفن، پلاویکس و آسپرین مصرف می‌کنند، این دارو با احتیاط و زیر نظر پزشک مصرف شود.

- با توجه به اثر کاهنده قندخون زنجیبل، افرادی که داروهای ضد دیابت مصرف می‌کنند باید این مسئله را مورد توجه قرار دهند.

- زنجیبل با اثر مشابه داروهای پایین آورنده فشارخون می‌تواند موجب کاهش بیشتر فشارخون گردد بنابراین در بیماران مصرف کننده این داروها باید احتیاط مصرف شود.

در صورت نیاز می‌توانید از طریق مراجعه به سایت شرکت به آدرس www.ktp.co.ir و یا ارسال ایمیل به نشانی Info@ktp.co.ir پیام خود را ارسال و یا با شماره ۸۸۳۹۰۷۴۵ تماس حاصل نمایید.

References:

- 1-PDR 2010
- 2-WHO monograph
- 3- فارماکوپه گیاهی ایران-۳
- 4-British Journal Of Anesthesia 84(3):367-71(2000)
- 5-The Journal Of Alternative And Complementary Medicine Volume 14,Number 5, 2008, pp. 545-551
- 6-Iranian Journal of Nursing and Midwifery Research July-Aaugust 2012- Vol. 17
- 7-Medline Plus
- 8-Nutrition Journal 2014
- 9-The Journal of the American Board of Family Medicine January-February 2014 Vol.27,No.1,115-122

اجزا بکار رفته در فرآورده‌های مواد موثره‌ی زنجیبل، آرسنیل، منزیوم استراتر و سدیم بنزوات

* کمیسیون^۶ یک سازمان نظارتی دولتی در کشور آلمان است که با همکاری پزشکان و داروسازان مجبوب به تدوین و انتشار مقالات در زمینه ارزیابی

ایمنی و اثربخشی و مطالعات بالینی گیاهان دارویی می‌پردازد و یک مرجع معتبر بین‌المللی محسوب می‌شود.