

# کپسول میگرافار ۲۰۰ میلی گرمی® Migraphar®

کپسول «میگرافار» یک کپسول گیاهی است که از مواد موثره‌ی گیاه تاناستوم یا بابونه گاو چشم (از تیره کاسنی) با نام علمی با استناد به منابع علمی معتر، مصرف گیاه تاناستوم از دیر باز مورد توجه بوده است به ویژه در ارتباط با درمان سردردهای میگرنی و پروفیلاکسی میگرن و کاهش تهوع و استفراغ ناشی از سردردهای میگرنی مستندات متعددی وجود دارد. به استناد مونوگراف WHO مواد موثره‌ی گیاه تاناستوم، در پیشگیری و درمان میگرن مؤثر می‌باشد و این یکی از خصوصیات منحصر به فرد این گیاه می‌باشد. مکانیسم‌های مختلفی برای اعمال اثرات تاناستوم در پیشگیری و درمان حملات حاد میگرن اثبات شده است که می‌توان کمک می‌کند:

## مهمنترین مواد موثره‌ی گیاه تاناستوم عبارتند از:

- روغن‌های فرار (۷۵٪ درصد مواد موثره‌ی گیاه) نظری ال-کامفو-ترانس کریز انتیل استات
- سرکوئیتین‌های لاتکتونی به ویژه پارتنولاید
- فلاونوئیدها مانند آپی ژنین

## موارد مصرف:

پیشگیری از سردردهای میگرنی، حملات حاد میگرن، درمان انواع سردد نظیر سردردهای خوش‌ای و تنفسی، سردردهای قبل و حین دوران قاعدگی

- مصرف این دارو موجب کاهش تهوع، استفراغ و کاهش شدت و تکرار سردردهای میگرنی می‌گردد.

## مقدار و نحوه مصرف:

### جهت پیشگیری:

افراد بالغ: روزی ۲ تا ۴ بار هر بار یک کپسول  
کودکان: روزی ۱ تا ۲ کپسول

### جهت متوقف کردن حمله میگرن:

افراد بالغ هر ۶ ساعت یک کپسول و کودکان تا ۲ کپسول در روز  
- پس از رفع سردد مطابق مقدار و نحوه مصرف جهت پیشگیری، درمان ادامه یابد.

### مدت مصرف:

جهت پیشگیری، مصرف دارو را تا ۴ ماه ادامه داده سپس با مشورت پزشک یا داروساز درمان با دوز نگهدارنده (حداقل دوز مصرفی که با مصرف آن سردد عود نمی‌کند) تا دو ماه دیگر ادامه یابد.

## قطع مصرف:

قطع ناگهانی دارو می‌تواند باعث برگشت سردد، بی خوابی، تحریک پذیری و ... شود بنابراین برای قطع مصرف دارو بهتر است با مشورت پزشک یا داروساز به تدریج از دوز مصرف دارو کاسته شود.

## عوارض جانبی:

عوارض جانبی خفیف و گذرایی در برخی افراد ممکن است مشاهده گردد که عبارتند از: اختلالات گوارشی مانند دردهای شکمی، اسهال، بیوست، نفخ، افزایش ضربان قلب و سرگیجه

در افراد حساس به گیاه تاناستوم، احتمال بروز واکنش‌های حساسیت پوستی وجود دارد.

- التهاب دهان، حلق و تورم لب ها و زخم‌های دهانی یک واکنش موضعی ناشی از تماس مستقیم این گیاه می‌باشد و در صورت بروز مصرف دارو باید قطع گردد. با استفاده از فرم دارویی کپسول این عارضه ایجاد نخواهد شد.

## منع مصرف:

- در افرادی که حساسیت شناخته شده نسبت به گیاهان خانواده آستراسه و به طور خاص به گیاه تاناستوم پارتنیوم دارند.  
- در کودکان زیر ۲ سال

## صرف در بارداری و شیردهی:

صرف این دارو در دوران بارداری و شیردهی مجاز نمی‌باشد.

## بسته بندی:

کپسول‌های ۲۴۰ میلی گرمی، در بليسترهای ۱۰ عددی در جعبه مقوایی (۶۰ عددی) به همراه برگه راهنمای عرضه می‌شود.

## نکات قابل توجه:

۱- کپسول را حتماً با یک لیوان آب میل نمایید.

۲- مصرف دارو را یکباره قطع نکنید. قطع مصرف دارو با راهنمایی پزشک یا داروساز انجام شود.

۳- در سالمندان، افراد حساس و بیماران با مشکلات کبدی و کلیوی و کمبود ویتامین K این دارو با احتیاط باید مصرف گردد.

۴- دارو را در جای خشک و خنک و دور از نور نگهداری کنید. دمای مناسب نگهداری ۲۵-۴ درجه سانتی گراد می‌باشد.

۵- دارو را دور از دسترس کودکان قرار دهید.



# کپسول میگرافار ۲۰۰ میلی گرمی

## اطلاعات تخصصی:

با استناد به منابع علمی معتر، مصرف گیاه تاناستوم از دیر باز مورد توجه بوده است به ویژه در ارتباط با درمان سردردهای میگرنی و پروفیلاکسی میگرن و کاهش تهوع و استفراغ ناشی از سردردهای میگرنی مستندات متعددی وجود دارد. به استناد مونوگراف WHO مواد مؤثره‌ی گیاه تاناستوم، در پیشگیری و درمان میگرن مؤثر می‌باشد و این یکی از خصوصیات منحصر به فرد این گیاه می‌باشد. مکانیسم‌های مختلفی برای اعمال اثرات تاناستوم در پیشگیری و درمان حملات حاد میگرن اثبات شده است که می‌توان کمک می‌کند:

### ۱- مهار سنتز پروستاگلاندین‌ها:

اثرات ضددرد و ضدالتهاب این دارو به دلیل وجود مقادیر درمانی پارتنولاید و برخی از مواد موثره‌ی دیگر موجود در گیاه تاناستوم نظیر ترانس کریز انتیل استات است. یکی از مکانیسم‌های اثرات ضددردی و ضدالتهابی تاناستوم، مهار فسفولیپازهای سلول توسطی پارتنولاید است که از آزاد شدن آراسیدونیک اسید جلوگیری می‌کند. از آنجاییکه آراسیدونیک اسید پیش ساز واسطه‌های التهابی می‌باشد با مهار آن اثرات ضدالتهابی مشاهده می‌گردد. همچنین طبق تحقیقات مشخص شده است که پارتنولاید و ترانس کریز انتیل استات موجب مهار پروستاگلاندین سنتاز می‌شوند که درنتیجه موجب کاهش سنتز پروستاگلاندین‌ها و ترومبوکسان می‌شوند. به این ترتیب مدیاتورهای التهابی مربوطه ساخته نمی‌شوند و اثر ضدالتهابی از این طریق اعمال می‌گردد.

### ۲- مهار ترشح گرانولی پلاکت‌ها:

از آنجاییکه سروتونین نقش مهمی در پاتوژن سردردهای میگرنی دارد و از طرفی خاصیت تراکم و چسبندگی پلاکت‌های بیماران میگرنی بیشتر از افراد معمولی می‌باشد، در ضمن آزاد سازی سروتونین از پلاکت‌ها در اثر برخی عوامل مانند آدرنالین تشديد می‌گردد به همین سبب یکی دیگر از مکانیسم‌های تایید شده در مورد اثرات ضدمیگرنی مواد موثره‌ی تاناستوم مهار ترشح گرانولی پلاکت‌های خون و لوکوسیت‌های پلی مورفونوکلئار است. مواد مؤثره‌ی تاناستوم موجب مهار تجمع پلاکتی و مهار ترشح سروتونین (HT-5) به وسیله پلاکت‌ها می‌شود، در نتیجه از بروز سردردهای میگرنی جلوگیری می‌کند.

### ۳- کاهش اسپاسم عضلات عروق:

تاناستوم با بلوك کانال‌های پتاپسیم موجب مهار اسپاسم عضلات صاف عروق نیز می‌شود و از این طریق در مهار سردردهای میگرنی موثر است.

۴- وجود بابونه آلمانی در این کپسول و ماده‌ی موثره‌ی مهم آن به نام آپی ژنین که بعنوان یک لیگاند برای ریپتورهای بنزو دیازپینی عمل می‌کند (دارای اثر سینرژیسم با آپی ژنین موجود در گیاه تاناستوم می‌باشد) موجب ایجاد اثرات ضداضطرابی و آرام بخش در این دارو می‌گردد.

اثرات درمانی دیگر مواد مؤثره‌ی گیاه تاناستوم نیز مورد بررسی قرار گرفته است که عبارتند از:

درمان آرتیت روماتوئید، تب، دردهای معده، مشکلات قاعده‌گی، اسپاسم عضلات

## تداخلات دارویی:

- به علت اثرات ضدانعقادی این دارو، همراه با داروهای ضدانعقاد مانند وارفارین، آسپرین، دی‌پیریدامول و هپارین با احتیاط و زیرنظر پزشک مصرف شود.

- همچنین مصرف این دارو دو هفته قبل از اعمال جراحی باید قطع گردد.

- از مصرف همزمان این دارو با NSAIDs بعلت افزایش احتمال بروز عوارض جانبی اجتناب گردد.

در صورت نیاز می‌توانید از طریق مراجعت به سایت شرکت به آدرس [www.ktp.co.ir](http://www.ktp.co.ir) و یارسال ایمیل به نشانی [Info@ktp.co.ir](mailto:Info@ktp.co.ir) پیام خود را ارسال و یا با شماره ۸۸۳۹۰۷۴۵ تماس حاصل نمایید.

## References:

- 1-PDR 2010
- 2-Martindale 35
- 3-WHO Monograph
- 4-Pharmacognosy Review 2011 Jan-Jun; 5(9):103-110
- 5 فارماکوپه گیاهی ایران-۵