

شربت رکولیک® ۱۰ میلی لیتری Recolic®

شربت رکولیک یک شربت گیاهی است که از مواد مؤثره‌ی گیاه بابونه آلمانی با نام علمی «Matricaria chamomilla» یا «German chamomile» و نام عمومی «*Pimpinella anisum*» و عسل تهیه شده است. کامومیل در طول قرن‌های طب سنتی و همچنین در طب مدرن گیاهی بکاررفته است. این شربت علاوه بر مواد مؤثره بابونه آلمانی دارای مواد مؤثره میوه آنسیسون با نام عمومی «*Anise*» و نام علمی «*Pimpinella anisum*» می‌باشد که به عنوان یک عطر و طعم‌دهنده طبیعی موجب عطر و طعم بهتر و همچنین تقویت اثرات مفید این دارو بر دستگاه گوارش می‌گردد.

مواد مؤثره مهم :

مهمنترین مواد موجود در کامومیل عبارتند از: روغن‌های فرار (۱/۵ - ۰/۴ درصد) مانند آلفابیزابولول و کامازولن که این دو ماده در حدود ۶۵-۵۰ درصد از مجموع اسانس‌ها شامل می‌شوند، فلاونوئیدها مانند آپیژنین و لوتوئین، موسیلازها و هیدروکسی کومارین‌ها

مواد مصرف :

- کولیک، اسپاسم و التهابات دستگاه گوارش
- نفخ و سوء هاضمه، تنظیم عملکرد دستگاه گوارش
- پیشگیری و درمان زخم‌ها و التهابات معده و روده
- انتخابی مناسب جهت مصرف همزمان با داروهای ضدالتهاب غیراستروئیدی به منظور کاهش اثرات سوء آن‌ها بر جدار معده
- مؤثر در کاهش التهاب و اسپاسم‌های سندروم روده تحریک‌پذیر (IBS)

مقدار و نحوه مصرف :

افراد بالاتر از ۱۲ سال : روزی سه بار، هر بار یک قاشق غذاخوری (معادل ۱۰ میلی لیتر)

افراد ۱۲-۶ سال : روزی سه بار، هر بار یک قاشق مرباخوری (معادل ۵ میلی لیتر)

کودکان ۳-۵ سال : زیر نظر پزشک روزی سه بار، هر بار یک قاشق چای خوری (معادل ۲/۵ میلی لیتر)

- مصرف این دارو برای کودکان زیر سه سال توصیه نمی‌شود.

- این دارو جهت مصرف به عنوان ضدنفخ و درمان سوء هاضمه در هر زمانی قابل مصرف می‌باشد و در سایر موارد بهتر است حداقل سی دقیقه قبل و یا بیش از یک ساعت بعد از غذا مصرف شود.

مدت مصرف :

- مصرف دارو را تارفع کامل علائم بیماری ادامه دهید.
- در بیماری کولیک و سندروم روده تحریک‌پذیر (IBS) اثرات دارو از هفته دوم شروع مصرف قابل مشاهده خواهد بود و بعد از مصرف منظم و مداوم شربت رکولیک تا دو ماه، اثربخشی آن ثبت خواهد شد. بعد از آن می‌توان به تدریج از دوز دارو کم نمود و دوز نگهدارنده آن را ادامه داد که معادل حداقل دوزی می‌باشد که اثر دارو قابل مشاهده است.

عارض جانبی :

صرف بابونه در مقادیر مجاز و دوز درمانی هیچ عارضه‌ای ندارد. در مصرف مقادیر زیاد ممکن است ایجاد تهوع کند. در موارد نادر، ممکن است در افرادی که نسبت به این گیاه حساسیت دارند موجب ایجاد واکنش‌های آلرژیک شود. در موارد بسیار نادر در افراد با سابقه حساسیت، شوک آنافیلاکتیک گزارش شده است. در صورت بروز هرگونه عارضه حساسیتی بلا فاصله مصرف دارو را متوقف نمایید و به پزشک خود اطلاع دهید.

تدخالت دارویی :

تدخالت احتمالی با وارفارین و سیکلوسپورین گزارش شده است که احتمالاً به دلیل باریک بودن انکس درمانی این دو دارو می‌باشد.

صرف در بارداری و شیردهی :

گزارشات پراکنده‌ای در مورد ترجیح عدم مصرف بابونه در بارداری ذکر شده است لذا بهتر است از مصرف آن در دوران بارداری خودداری شود. با توجه به این که اطلاعات دقیقی در ارتباط با منع مصرف آن در دوران شیردهی در دسترس نیست در صورت نیاز می‌توان با مشورت پزشک یا داروساز به مدت کوتاه مصرف نمود.

بسنته‌بندی :

دارو در بطری ۱۲۰ میلی لیتری، داخل جعبه به همراه برگه راهنمای عرضه می‌شود.

نکات قابل توجه :

- دمای مناسب نگهداری ۴-۲۵ درجه سانتی‌گراد می‌باشد.
- بعد از باز کردن درب بطری آن را در دمای ۵-۲۰ درجه سانتی‌گراد نگهداری نموده و پس از هر بار استفاده درب آن را محکم بیندید.
- دارو از يخ‌زدگی و مجاورت با حرارت بالا و پایین محافظت شود.

- به دلیل ماهیت متفاوت مواد مؤثره متعدد گیاهی که در دارو موجود می‌باشد امکان تشکیل رسوب یا ظاهر شدن ذرات معلق و کدورت رنگ در محتویات بطری وجود دارد که نشانه فساد آن نیست و با تکان دادن، مجدداً یکنواخت گردیده و قابل مصرف می‌باشد. توصیه می‌گردد همواره قبل از مصرف، بطری به خوبی تکان داده شود چون گاهی رسوب یا ذرات معلق قابل رویت نمی‌باشد و با تکان دادن بطری حل شده و یکنواختی دوز دارو حفظ می‌گردد.

- با توجه به اثر ضد اضطرابی و آرام‌بخشی کامومیل ممکن است مصرف این دارو موجب خواب‌آسودگی نسبی گردد لذا بهتر است تا مدت کوتاهی بعد از مصرف این دارو از انجام کارهای دقیق و رانندگی اجتناب نمایید.

- این دارو در افراد دیابتی نیز قابل استفاده می‌باشد.
- دارو را دور از دسترس کودکان قرار دهید.

شربت رکولیک® ۱۰ میلی لیتری

اطلاعات تخصصی:

به استناد مرجع معتبر PDR گل‌های بابونه آلمانی حاوی ۱/۵ - ۰/۴ درصد اسانس می‌باشد. دو ماده اصلی اسانس آلفابیزابولول (لوفمنول) و کامازولن^۱ می‌باشد که مجموعاً ۵۰-۶۵ درصد از حجم اسانس بابونه را شامل می‌شوند. کامومیل^۲ همچنین محتوی فلاونوئیدهای مانند آپیژنین^۳ و لوتوئین^۴ می‌باشد. سایر مواد مانند موسیلازها^۵، کومارین‌ها^۶، مقداری تانن^۷ و مواد متعدد دیگر در مقادیر متفاوت در عصاره بابونه آلمانی وجود دارند.

مواد مؤثره موجود در گیاه کامومیل در مصارف گوارشی جهت درمان کولیک، اسپاسم و بیماری‌های التهابی دستگاه گوارش، نفخ، سوء هاضمه و زخم‌های گوارشی بکار می‌روند. مطالعات نشان داده‌اند که عصاره کامومیل تجمع هلیکوباکتریپیلوری^۸ و اشرشیاکولی^۹ را مهار می‌کند. آلفابیزابولول فعالیت پروتئولیتیکی پیسین را در دستگاه گوارش کاهش می‌دهد. همچنین یک اثر حفاظتی در معده در مقابل استیل سالیسیلیک اسید ایجاد می‌کند. مطالعات نشان داده‌اند که آلفابیزابولول به شکل معنی‌داری اثرات سوء داروهای ضدالتهاب غیراستروئیدی (NSAIDs) را بر جدار معده مهار می‌کند. لذا شربت رکولیک انتخابی مناسب جهت مصرف همزمان با داروهای ضدالتهاب غیراستروئیدی به منظور کاهش اثرات سوء آن‌ها بر جدار معده می‌باشد.

مواد مؤثره بابونه آلمانی مسیر سیکلواکسیزناز و لیپوکسیزناز را مهار کرده و در نتیجه موجب مهار سنتز پروستاگلاندین‌ها و لوکوترين‌ها^{۱۰} و کاهش التهاب می‌شوند. عمله اثر ضدالتهابی کامومیل مربوط به دو ماده آلفابیزابولول و کامازولن می‌باشد. کامازولن موجود در کامومیل اثرات ضدالتهابی خود را از طریق مهار لوکوترين^{۱۱} B و اثر آنتی‌اسیدانی خود را از طریق مهار پراکسیداسیون چربی‌ها اعمال می‌کند، همچنین با تأثیر بر آدنال موجب آزادسازی کورتیزون شده در نتیجه آزادسازی هیستامین را کاهش می‌دهد.

آپیژنین، آلفابیزابولول و برخی مواد دیگر عصاره بابونه آلمانی اثر ضد اسپاسمی بر دستگاه گوارش دارند. در یک مطالعه مشخص شده است که اثر ضد اسپاسمی ده میلی‌گرم آپیژنین با اثر ضد اسپاسمی می‌گردد. در مطالعات دیگر نتایج مشابهی در مورد آلفابیزابولول و برخی مواد مؤثره دیگر عصاره بابونه آلمانی به دست آمده است. علاوه بر آلفابیزابولول و آپیژنین، سایر فلاونوئیدها و کومارین‌ها با شل کردن عضلات صاف دستگاه گوارش موجب اثر ضد اسپاسمی می‌گردد. در یک مطالعه بالینی روی ۷۹ کودک ۶ ماهه تا ۴ ساله دچار اسهال، پس از ۳ روز درمان، بهبودی معنی‌داری (۸۵ درصد) در مقایسه با پلاسبو (۵۸ درصد) مشاهده شد.

علاوه بر این موارد، کمیسیون E^{۱۲} استفاده از بابونه آلمانی را در سرفه، برونشیت، تب و سرماخوردگی تأیید کرده است.

از آنجایی که آپیژنین به عنوان یک لیگاند برای رسپتورهای بنزو دی‌پارینی عمل می‌کند، این دارو اثر ضد اضطرابی و آرام‌بخشی از خود نشان می‌دهد و منجر به بهبود وضعیت خواب در بیماران می‌گردد.

در این شربت از عسل به عنوان یک شیرین‌کننده طبیعی و مفید استفاده شده است. اثرات مهاری عسل بر روی هلیکوباکتریپیلوری موجب تقویت اثرات گوارشی شربت «رکولیک» می‌گردد.

در صورت نیاز می‌توانید از طریق مراجعه به سایت شرکت به آدرس www.ktp.co.ir و یارسال ایمیل به نشانی Info@ktp.co.ir پیام خود را ارسال و یا با شماره ۸۸۳۹۰۷۴۵ تماس حاصل نمایید.

References:

- 1- PDR 2010
- 2- Alternative Medicine Review volume 13, Number 1 , 2008
- 3- Martindale 35
- 4- International Journal of Pharmaceutical Sciences and Drug Research 2010, 2 (1);12-16
- 5- Medline Plus
- 6- WHO Monograph
- 7- Natural Medicines Comprehensive Database
- 8- فارماکوپه گیاهی ایران

اجزای بکار رفته در فرآورده: مواد مؤثره بابونه، مواد مؤثره آنسیون، عسل، سوربیتول، سورکروز و اسیدینوئیک

1.I.Alpha-bisabolol(Levomenol) 2.Chamazulene 3.Chamomile 4.Apigenin

5.Luteolin 6.Mucilage 7.Coumarin 8.Tannin

9.Helicobacter pylori 10.E.Coli 11.Leukotriene 12.Papaverine

13. کمیسیون E^{۱۲}: یک سازمان نظارتی دولتی در کشور ایالات متحده آمریکا بامکانی پزشکان و داروسازان مجروب به تدوین و انتشار مقالات در زمینه ارزیابی ایمنی و اثربخشی و مطالعات بالینی گیاهان دارویی می‌برند و یک مرجع معتبر بین‌المللی محسوب می‌شود